



「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。  
 あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。  
 そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。  
 疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。  
 その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。  
 みんなに共通で、しかも変わらないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

# 大切にしよう新聞

2019.7  
JULY



漁港には匂がある、ドラマがある。

## 全国漁港巡り



### 「東の穴子、西の鰻(はも)」

夏になると、やはり鰻が恋しくなります。鰻の匂が夏だというのは、昔の京都の料理人が作った話だとは知りつつも、世間が「この時季に鰻を食べなきゃ」と騒ぎ出すと、つつい食指が動いてしまうものです。特に由良漁港であがる鰻は絶品で、グルメの間では垂涎の的となっているほど。



骨切りで骨もまるごと

湯引きで

蒲焼きや鰻寿司で



冷房の効いたお部屋でお鍋も



だからカルシウムたっぷり。皮には関節を和らげ、お肌にもいいコンドロイチンも豊富。



匂は夏と秋の2回。

初夏は夏に最適なあっさりとした味わい。晩秋は脂の乗った濃厚で奥深い味わいに。しかも弾力のあるシコシコとした歯触り。忘れずにお楽しみください。

# あなたも「センテナリアン」に！

センテナリアンとは、100歳以上の人を指す言葉  
平均寿命の延伸とともに、100歳以上まで生きることを  
現実的な目標として生きていく人が増えていきそう。



「昔はなかった！」に対応することも、健康長生きのコツ。

ご自分、ご夫婦、お孫さんにも、熱中症対策は必然の時代に…

お部屋はエアコンが効いているのに廊下に出ると「暑い！寒い！」。  
不快ならちょっと我慢と書いていても、健康面でトラブルの原因になると、ちょっと対策が必要です。  
そこでご紹介するのが、廊下やキッチン、洗面所などの非居室にジャストフィットするエアコンです。

暑い夏、寒い冬、廊下や玄関などに設置することで、居室との温度差を軽減し、夏は熱中症対策に、冬はヒートショック対策に。

- 今まであきらめていた場所、小空間に設置できる
- コンパクトな天井設置タイプの室内機で、1台の室外機により最大3台まで接続可能
- お手持ちのスマホ接続にも対応し、リビングからのオン／オフがOK

今まで諦めていた場所に<sup>タス</sup>十空間。



**DAIKIN**  
**ココタス**

1台の室外機で最大3台まで接続可能



スマホ接続対応



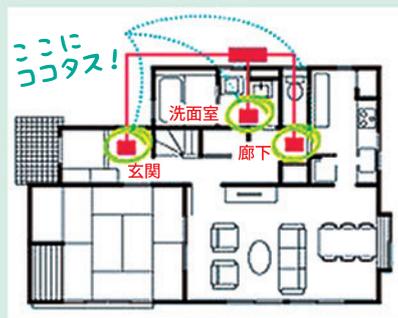
設置のご注意

- ・2畳以上の部屋、スペースでご利用ください。
- ・高温環境が長時間続く場所には設置しないでください。
- ・コンロの真上など油煙が直接あたる場所は避けて設置してください。
- ・トイレ内には設置しないでください。
- ・天井高さが1.8m以下の手が届く場所には設置しないでください。

こんな時！ココタス！

廊下・玄関

ヒートショックに緩和にも  
廊下や玄関などに設置すれば、居室と温度差を軽減でき、温度のバリアフリーに。



こんな時！ココタス！

洗面所

お風呂上がりも、さらっと快適  
これまでエアコンの設置が難しかった洗面所にも、コンパクトだからスッキリ設置。夏の暑いお風呂上がりも快適です。





# 歌は世につれ 世は歌につれ

64年という元号の中で最も長い年月の中の昭和は激動の時代でもあり“歌は世につれ世は歌につれ”と数多くの歌が生まれ流行り散っていきました。

そんな昭和の流行り歌を時の流れに沿ってご紹介。

甦る青春のひと時で、ちょっとでもほっこりして頂ければ。

放送 第七回目 / 昭和10年

## 二人は若い

あなたと呼ばば あなたと答える山のこだまの 嬉しさよ  
あなた なんだい 空は青空 二人は若い

ちよいとと呼ばば ちよいとと答える 山のこだまの いとしさよ  
ちよいと なによ 風はそよ風 二人は若い

あのネと呼ばば あのネと答える 山のこだまの やさしさよ  
あのネ なにさ あとは言えない 二人は若い

作詞：サトウ・ハチロー 作曲：古賀政男

サトウ・ハチローと古賀政男のコンビで一世を風靡したヒット曲でテイチクレコードより「のぞかれた花嫁」のB面として発売。「のぞかれた花嫁」は日活映画ですが、歌詞の“甘きに失し”で主務省から即月発禁を命じられました。その後、テイチクはB面の「二人は若い」を中心にプロモーションを行い結果「二人は若い」はA面を上回るヒットとなりました。

しかし、なんと単純でピュアな詩なのでしょう。現実から距離を取り、夢の世界を切り取る情景はサトウ・ハチローならではの、規制・統制の時代だからこその憩いの曲なのかもしれません。今回はぜひ渥美清と増永いく子の可愛らしい歌声をお楽しみください。

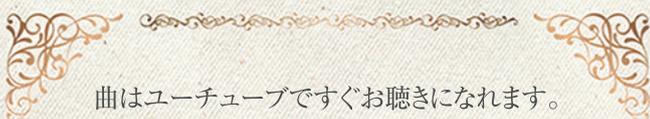
ぜひ、YOU TUBEで・・・

二人は若い 渥美清 youtube

検索

### この年の出来事 かいつまみ

- 2月 築地市場が開業
- 4月 日産「ダットサン」発売
- 8月 第1回芥川賞・直木賞発表  
芥川賞は石川達三著「蒼氓」
- 10月 ロングスカートが流行
- 12月 大阪タイガース設立



## 若さに触れるクラシック音楽

クラシック音楽は古い?いえむしろ若くして亡くなった天才達のエッセンスが若い感性で伝わってきます。若いときには感じなかった「青春っぽさ・純粋性・フレッシュ感」に触れてみると、これが意外に新鮮?!

躍動的なリズム、  
叙情と熱狂

### メンデルスゾーン

交響曲第4番イ長調

『イタリア』

イタリア旅行中に書き始められ、メンデルスゾーンの交響曲の中でも最も親しまれています。出だしから、すかっと晴れ渡る青空をイメージさせてくれ、若々しく、健康的で、聴き終わった後、爽やか〜になれます。



## キャンパス発、この逸品をトライ!

「今時の若者は～」というご年配の方々。でもこれはソクラテスの時代から変わらない普遍的なキーワード。「今時の若者は～」という前に、「今時の若者」を体験してみませんか。

懐かしい夏によく似合う

### さがんルビーサイダー

佐賀大学農学部で研究開発された国産グレープフルーツ「さがんルビー」。

こどもびいるで有名な株式会社友桝飲料の協力のもと、フレッシュな果汁とサイダーを合わせ、ふわっと香り、シュワっと爽やかなサイダーがデビュー。



### Information

価格 200円(税込) 内容量 200ml

お問合せ 海浜館欧風料理レストラン唐津本店

〒847-0022 佐賀県唐津市鏡虹ノ松原3769-105

■TEL 0955-74-7377

# いつまでも二人元気で仲良く、「単純温泉」。

温泉は古くから神秘的な存在でもあり、治癒の聖地でもありました。  
健康寿命を長くするためにも、たまには温泉へ。  
そこでちょっと見直したいのが、各地の「単純温泉」。  
実は、「単純ではない『単純温泉』の極め付き温泉地が、ここ！



## 岩下温泉旅館 山梨県 岩下温泉

2つの温泉を楽しむ



国の有形文化財である旧館までちょっとした散策を楽しみ、1300年の霊湯に。

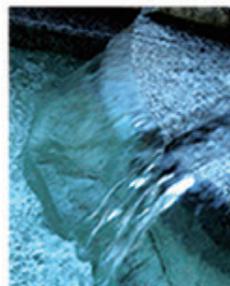


無色透明な湯は、28.2度の冷泉ですが、心身の疲れをゆっくり、じっくり癒してくれます。



岩下温泉のはじまりは、旧館から。もともと地域の人たちの共同浴場として病を治す温泉として親しまれていました。明治8年、先代が温泉の権利を譲り受け、温泉旅館に。半地下になっている源泉は、明治・大正期の温泉宿で見られた懐かしい温泉の形です。

泊りの客には新館・旧館それぞれ趣が異なるお風呂が味わえます。



食事の素材もワインもすべて、地元に根付いたものばかり。日々の忙しさを忘れ、この地ならではの魅力にふれて“深呼吸”。

「単純温泉」は成分が単純なので、あまり効能がない？ 答えは✕

泉質の特徴は効能成分が「薄い」だけ。でも薄い温泉=あまり価値がように思われがちですが、刺激が小さく湯あたりを起こしにくく「やさしい温泉」なのです。子供からお年寄りまで安心して入れる温泉で、温泉ソムリエは「家族の湯」と名づけています。

▼お問い合わせは・・・

 住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**  
アービック建設

〒272-0034 千葉県市川市市川1-23-9 4F

アービック建設 リフォーム 検索 

 **0120-253-949**  
9:00~18:00

アービックグループは、「暮らしのことならなんでもご相談いただける」住生活総合企業として、賃貸、売買、新築などの不動産業を展開しています。リニューアル事業部では、リフォームの提案から施工管理まで行っています。工事に関することもお気軽におたずねください。