



を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。  
 あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。  
 そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。  
 疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。  
 その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。  
 みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

# 大切にしよう新聞

2019.11  
NOVEMBER



漁港には旬がある、ドラマがある。

## 全国漁港巡り



最高級のブランド蟹！  
 間人ガニは11月6日より解禁！



どうして間人ガニ(松葉ガニ)が「幻の蟹」と言われるのか？

間人漁港は、小型の底引き網船が4隻だけの小さな漁港。漁は常に近場の漁場での日帰り漁。その上、厳しい冬には海が荒れて漁ができる日も限定。だから数は超々限定となります。さらに、せり市が行われる前に地元漁師が蟹の大きさ、身のいり方、指のそろい方などを厳正に厳正を重ねてチェック。万が一セリ途中に少しでも質の悪い蟹が見つければ、再度選別してセリへ。それほどブランドと品質管理が徹底しているのですね。



数少ない間人ガニの中でも最上級にランク付けされる“番ガニ”  
 活きたまを目の前のカウンターで豪快にさばきます。さばきたてならではの新鮮な旨味。

豊かな生育環境で育った間人ガニの身は、1本1本の繊維しっかり。豊かな弾力を生み出します。



自分好みの食べ方で味わいつくすのもお薦め。生の後は甲羅ミソを横に焼いてみる。海の香りが香ばしく香り出てきます。



身だけでなく、もちろん楽しみなのが「蟹ミソ」。最後の締めは雑炊じゃなく、こんな蟹ミソ尽くしても。

地元の朝獲れ野菜で蟹チリ。熱を加える事で増したかのに旨味を存分に。



温泉も待っていますよ(間人温泉/炭平)

※幻のブランドガニ「間人ガニ」を満喫する宿5選：一休コンシェルジュ参照

# あなたも「センテナリアン」に！

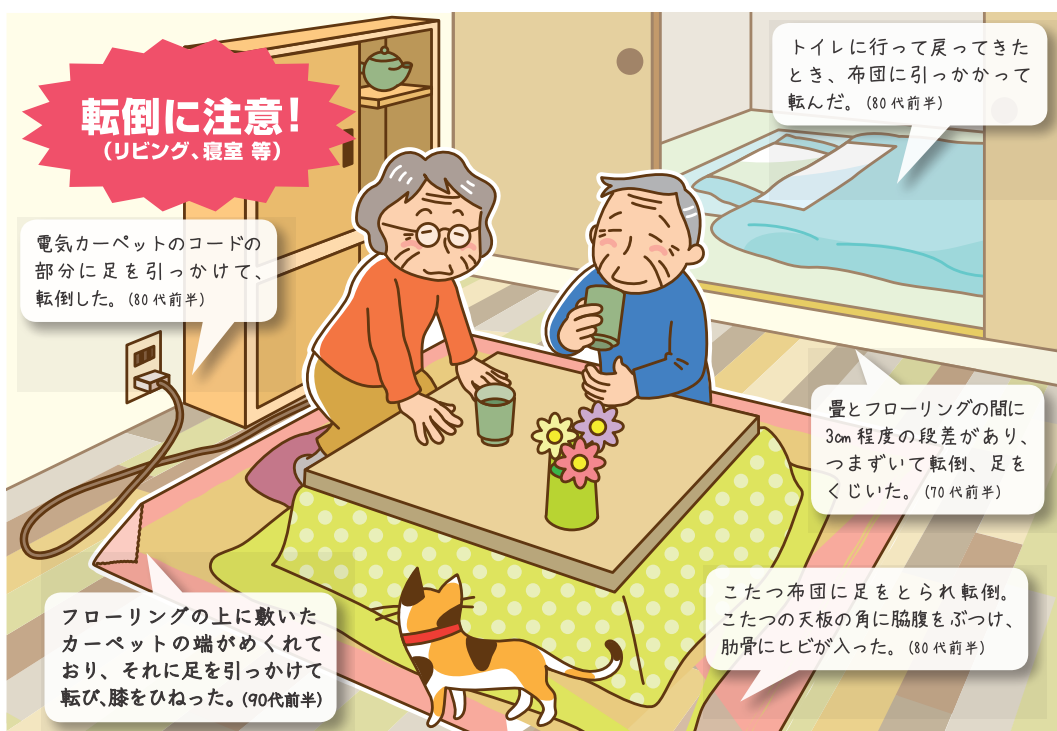
センテナリアンとは、100歳以上の人を指す言葉  
平均寿命の延伸とともに、100歳以上まで生きることを  
現実的な目標として生きていく人が増えていきそう。



「いつまでも、我が家で元気に、長生き！」

という国の具体的なガイドラインがありますが、それは住まいを改善、リフォームするハードなプラン。その前に暮らしの現場チェックも大切。いわばソフトな改善策とでも言えるでしょうか。

## 「ころばない+すべらない+ひっかけない」 家庭内で起きた高齢者の転倒事故の事例



東京都「高齢者の家庭内事故防止見守りガイド」より

もし「ころんでも+すべっても+ひっかけても」安い保険で備えを。

保険の一例

**傷害** タイプ

満79歳まで健康状態にかかわらずご加入いただける保険です

加入できる方  
0歳～満79歳の方  
(最高満80歳の契約満了日まで保障)

月々の掛金 **1,000**円



手頃でうれしい!

詳しくは「こくみん共済 障害タイプ」で検索してください

### 転倒後症候群(生活不活発病)をご存じ？

一度ころんだ後に、ころぶことに恐れを抱くようになることが「転倒後症候群」。外出を控えたり、行動範囲を狭めたりすることで活動が減り、身体機能も低下。筋力の衰えや関節の動きが悪くなる等、生活不活発に(うつ状態を引き起こすことにも)。これが続けばさらに悪循環になるということです。







# 歌は世に流れ 世は歌に流れ

64年という元号の中で最も長い年月の中の昭和は激動の時代でもあり“歌は世につれ世は歌につれ”と数多くの歌が生まれ流行り散っていきました。そんな昭和の流行り歌を時の流れに沿ってご紹介。甦る青春のひとつで、ちょっとでもほっこりして頂ければ。

放送 第十巻回目 / 昭和14年

## 上海の花売り娘

紅いランタン 仄かに揺れる 宵の上海 花売り娘  
誰のかたみか 可愛い指輪 じっと見つめて 優しい瞳  
ああ上海の 花売り娘

霧の夕べも 小雨の宵も 港上海 花売り娘  
白い花籠 ピンクのリボン 繻子も懐かし 黄色の小靴  
ああ上海の 花売り娘

星も胡弓も 琥珀の酒も 夢の上海 花売り娘  
パイプくわえた マドロス達の ふかす煙りの 消えゆく影に  
ああ上海の 花売り娘

作詞：川俣 栄一 作曲：上原 げんと

この「上海の花売り娘」は岡晴夫の〈花売り娘シリーズ〉の最初のもので、翌年の昭和15年に「広東の花売り娘」「南京の花売り娘」と立て続けに発表され、戦後の昭和21年には「東京の花売り娘」と続けました。〈花売り娘〉というのは戦中、戦後や貧困の時代に、貧しさゆえに口に糊するため、少女が街頭に立って花を一本一本売る姿が目に見えます。しかし戦前の〈花売り娘シリーズ〉はのイメージから貧困、暗さといったものを払拭し、あくまで可愛らしく平和なシーンを彷彿させるように描いています。これは〈楽しく明るい南の国〉の唄同様、上海、広東、南京を含む中国へ、中国への憧憬を掻き立てる、検閲当局公認のものでもあったのでしょう。

[www.13.big.or.jp/~sparrow/MIDI-shanghai\\_no\\_hanaurimuse.html](http://www.13.big.or.jp/~sparrow/MIDI-shanghai_no_hanaurimuse.html)より引用

ぜひ、YOU TUBE で・・・

上海花売り娘 youtube

検索

### この年の出来事 かいつまみ

- 1月 相撲で69連勝を続けていた横綱双葉山が敗れ、国技館は蜜柑、酒瓶や火鉢まで飛び交う大混乱
- 2月 市川房枝らが「婦人時局研究会」を結成
- 5月 ノモンハン事件
- 9月 厚生省が《産めよ殖やせよ国のため》など結婚十訓を発表
- 10月 高嶺三枝子主演の「暖流」が封切られ人気



曲はユーチューブですぐお聴きになれます。

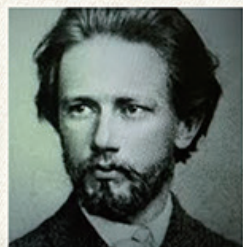
## 若さに触れるクラシック音楽

クラシック音楽は古い?いえむしろ若くして亡くなった天才達のエッセンスが若い感性で伝わってきます。若いときには感じなかった「青春っぽさ・純粋性・フレッシュ感」に触れてみると、これが意外に新鮮?!

最初、けちゃんけちゃんに酷評されたのに...

### チャイコフスキー

「ピアノ協奏曲第1番 短調 Op.23」



多くの人が一度は耳にしたことがある!それほどの名曲ですが、草稿を献呈されたモスクワ音楽院院長は「この作品は陳腐で不細工であり、役に立たない代物であり、貧弱な作品で演奏不可能であるので、私の意見に従って根本的に書き直すのが望ましい」と激しく非難。この非難にめげず作曲を進め、当時の超名高い指揮者に献呈し直したところ、「独創的で高貴!」と評されたそうです。

## キャンパス発、この逸品にトライ!

「今時の若者は～」というご年配の方々。でもこれはソクラテスの時代から変わらない普遍的なキーワード。「今時の若者は～」という前に、「今時の若者」を体験してみませんか。

家庭で簡単! 本格鯛めし

近大マダイ 鯛めしの素 近畿大学

エサにごま油やハーブを加えて育てた近大マダイを使い、各種お茶漬けや鯛めしを手掛ける「紀州漁彩」とコラボして仕上げた逸品。家庭用炊飯器で本格的な鯛めしが楽しめる!と大評判。来客時の手軽なおもてなし料理や、手土産としても重宝します。



※お米、三つ葉は同封されていません。

### Information

内容量 鯛の身 80g 出し汁 480g (1食お米2合用)

価格 2,700円(税込)

お問い合わせ

アーマリン近大の通販サイトで購入可能 0739-42-4116



# いつまでも二人元気で仲良く、「単純温泉」。

温泉は古くから神秘的な存在でもあり、治癒の聖地でもありました。健康寿命を長くするためにも、たまには温泉へ。そこでちょっと見直したいのが、各地の「単純温泉」。実は、「単純ではない『単純温泉』の極め付き温泉地が、ここ！



## 黒薙温泉旅館 富山県 黒薙温泉



奥山幽谷の妙味がたっぷり。川のせせらぎに、山の木々に。ここをゆっくり癒す、まさに秘境の湯。

「単純温泉」は成分が単純なので、あまり効能がない？ 答えは×

泉質の特徴は効能成分が「薄い」だけ。でも薄い温泉=あまり価値がよように思われがちですが、刺激が小さく湯あたりを起こしにくく「やさしい温泉」なのです。子供からお年寄りまで安心して入れる温泉で、温泉ソムリエは「家族の湯」と名づけています。

▼お問い合わせは・・・

住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**  
アービック建設

〒272-0034 千葉県市川市市川1-23-9 4F

アービック建設 リフォーム 検索 

 **0120-253-949**  
9:00~18:00

アービックグループは、「暮らしのことならなんでもご相談いただける」住生活総合企業として、賃貸、売買、新築などの不動産業を展開しています。リニューアル事業部では、リフォームの提案から施工管理まで行っています。工事に関することもお気軽におたずねください。