



を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。

あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。

そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。

疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。

その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。

みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

大切にしよう新聞

2018.5
MAY



を食す幸せ

海に囲まれた日本だから
今月もどこかで旬三昧

日本では「初物」を食べる事はとても縁起の良い事と。

「初物」には他にはない生気があり、それを食べる事で新たな生命力(寿命)を得る事ができ、「初物を食べると長生きする」とまで。

実際、初鰹には他の鰹よりも多くの栄養素があるため、ただの言い伝えではなく根拠のある説なのでしょう。

しかし食通の北大路魯山人は江戸っ子の初鰹礼賛を「私は江戸っ子どもが大ゲサにいうほどのものではない。江戸で歓迎された初がつおは、海路を三崎廻りで通ったものではあるまい。陸路を威勢よく走って運ばれたものであろうが、それにしても日本橋の魚河岸に着く時分にはもはや新鮮ではあり得なかったろう」と。

今は冷凍と輸送の技術が年々進化し続けていますので、ますますどこにいても高知で水揚げされる「初鰹級」が味わえて、幸せですね。



さて、鰹にあう調味料はどれか?

漫画の「美味しんぼ」では鰹とマヨネーズの取り合わせを激賞!



でも、お奨めは地元でもおなじみの表面をさっと炙った「塩たたき」。夏仕様のさっぱり味です。こだわり方は3つ、塩は美味しい塩を。切り方も豪快に分厚く。そしてお酒は土佐の辛口地酒で。

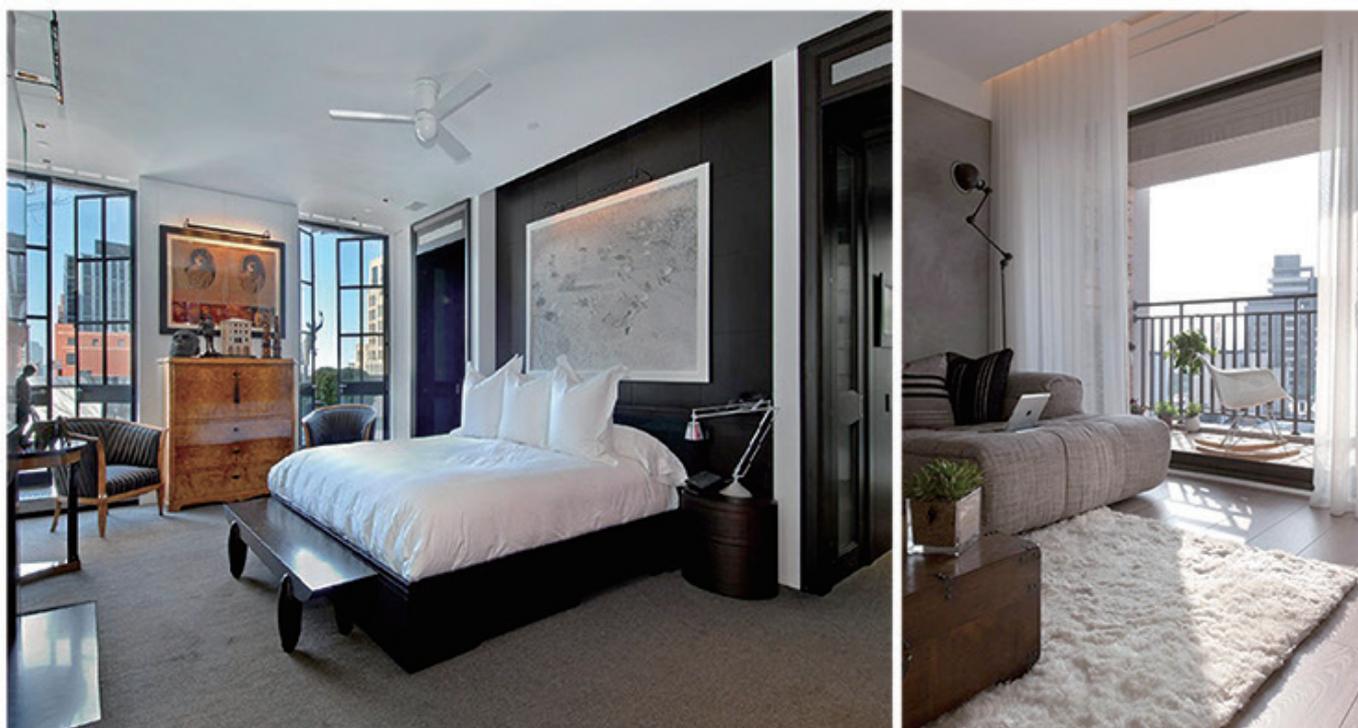
「住まいのこんなところ“もったいない”と思いませんか？」

豊かさがごく普通になった時代。いろんな物が手軽に買えるようになったけど、「もったいない」「物を大切にしよう」という想いは忘れたくない。そんな想いを住まいにあてはめてみたら…。

「寝るだけの寝室なんて もったいない」

寝室は文字通り「寝る」部屋であり場所でもあります。
だからと言って寝れば良いと思わず、もっと有効に使える部屋にしてみませんか。

例えば夫婦で仲むつまじくイチャイチャできる場所だったり、
ゴージャスな気分で高級ワインを傾ける場所だったり。
家族一緒に暮らすという意味以上に、夫婦で暮らすという場所をつくるのが
家族円満の秘訣かも知れませんよ。



偉人たちは「物」となって 未来永劫、愛される。

銅像や石像は名所だからあるのか、
有名だからあるのか、
いやその精神を引き継ぐから、あるのである。

動く銅像があるらしい!?

主は、あの松尾芭蕉。
「夜になると、芭蕉さんの像が向きを変える」
「立ち上がって座り直すに違いない」「不気味」—。
さてその“真相”を探ってみると…。

手動ではないし、まして芭蕉像が立ち上がるわけ
でもなく、種も仕掛けもある「タイマー付きの電動
仕掛け」。実際、午後5時になると河口を向き、同10
時になると公園入り口方向へ戻る仕掛け。



- 昼は川上を向いている
日中、清洲橋に横顔を向ける



- 夜は河口を見つめている
午後5時過ぎ、清洲橋のある隅田川河口方面へと回転

像は芭蕉の門弟・杉山杉風(さんふう)が描いた絵
を立体化し、高さ約1.2メートルで、台座(約1.2メー
トル)に乗っている(1995年4月に完成)。
製造・管理を担当している景観デザイン会社は「い
まだに動く人物像は、ほかでは聞いたことがありま
せん」と。

ちなみに、銅像のある東京都江東区・芭蕉庵史跡展望公
園は隅田川と小名木川に面し、清洲橋を望む、かつて芭蕉
庵があった場所。川には水上バスが行き交い、屋形船も多
数繰り出すなど下町情緒があふれている。
(都営地下鉄新宿線・大江戸線の森下駅から歩いて10分)。

多彩に花咲いていた 戦後昭和のファッション・メモリアル



ファッションの流れをたどれば「ああ、懐かしい」という感慨だけ
でなく、それはあなたのオシャレの足跡にぴったり合致するかも。
「衣装はおんなの命」。思い出のお洋服や小物たちを、いつまでも
あなたのお傍に。

ミニスカートが全国津々浦々にまで

1965年(昭和40年)帝人が日本で初めてのミニスカート「テ
イジンエル」を発売。しかし全国一斉にブームの火がつい
たのは、1967年(昭和42年)10月、英国モデルのツイッギー
がミニスカート姿で来日してから。かの歌姫・美空ひばりも
ミニスカート姿で『真赤な太陽』を歌謡番組で歌ったとか。



出典www.geocities.jp



ビートルズが教えてくれた

1960年にザ・ビートルズ結成、1962年10月5日レコードデビュー。
10年にも満たない活動の中でその輝きは今も色褪せないのはなぜ?
代表曲の詩を読む事で、その意味を少しでも探ればと、ご紹介。



1965年8月に発表した5
枚目のアルバム「HELP」
その中から誰もが知ってい
る超有名な Yesterday を。
シンプルかつその美しさか

らか、2000を超えるカヴァーが存在し、時代を超え世界中で最
も愛されている楽曲の一つと言っても過言ではないでしょう。

Yesterday

昨日は悩みなんて遥か遠くにいたのに 今はここに
いるかのようで oh まだ昨日のような日を信じてる

突然 僕は昔と全然違う男みたいに
影に覆われているんだ oh 突然やって来たのさ

どうして彼女は行かなくちゃならなかったんだ?
わからないんだ、言ってくれなかった
何か間違ったことを言ったのかな
今はもう 昨日のような日を待ちわびてる

昨日までは 愛なんて簡単なゲームだったのに
今はもう どこか隠れてしまう場所が欲しいんだ
まだ昨日のような日を信じてる

ぜひ youtube で聴きながら・・・
<https://www.youtube.com/watch?v=wXTJBr9tt8Q>



懐かしくて、温かい。



子供の健やかな成長を願うのは、何も端午の節句のときだけではありませんね。それはいつもの、そしてずっと先までの願い。だから玄関先やリビングの一角で、場所もとらず小さなオブジェとしても楽しみながら飾っておきたいです。



沖縄 鯉乗り童子

沖縄では琉球王朝の時代から、旧暦の五月四日に前後して数日間、ユッカヌヒー（四日の日）という玩具市がたち、張子や土人形、木で出来たおもちゃがたくさん売られました。

じわじわ人気上昇中！ ほうじ茶は緑茶以上に優秀？ ダイエット・美容・健康に効果的！

香ばしい薫り



消化不良や便秘の解消、 お口の中の健康などに活躍！

お茶の中でも刺激が弱めで胃に優しいうえ、含まれるタンニンの効果によって胃腸の活動をサポート。殺菌作用に優れた効果も持ち、口内の雑菌除去に役立ち、気になる口臭や虫歯の予防にその効果を発揮してくれます。



ほうじ茶にカカオの香り

香りの良い「カカオニブ」を有機ほうじ茶にブレンドした福寿園製。「カカオニブ」はカカオ豆を発酵、ローストしたもので、「神の食べ物」と名づけられたスーパーフード。

▼お問い合わせは・・・

あすの街づくりを創造する
株式会社 アービック建設
URBIC 〒272-0034 千葉県市川市市川1-23-9 4F

／施工事例 多数掲載！／

アービック建設 リフォーム

☎0120-253-949

9:00～18:00

アービックグループは、「暮らしのことならなんでもご相談いただける」住生活総合企業として、賃貸、売買、新築などの不動産業を展開しています。リニューアル事業部では、リフォームの提案から施工管理まで行っています。工事に関することもお気軽におたずねください。