



を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。

あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。

そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。

疑おう。それには、きちんとして、わかりやすく一流の物差しがいる。

その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。

みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

# 大切にしよう新聞

2018.3  
MARCH



昔は今のようには暖房器具もないため、春の訪れには大変喜びを感じていたはず。

春の魚介で江戸前といえば「さより」。「細魚」や「針魚」と書きます。

旬は3-5月で、『大草家料理書』(室町時代)には、「生サヨリは刺身に吉、またあぶりでも珍敷物で焼き方は醤油、酒を入れて焼き、また刺身で食べる時はタデ酢がうまい」と。

やはり生の味わいがいいようです。



## を食す幸せ

海に囲まれた日本だから  
今月もどこかで旬三昧

ところで「さよりのみみたいな女性」とは？

容姿端麗、しかし腹黒い女性のこと。それは「さより」には腹を割って中のワタを出した後、腹の中に真っ黒い薄膜が現れ、その様子から「外見と違い、実は腹黒い」という比喩表現で使われてきたようです。



しかしその流麗な姿と、脂肪が少なく淡白な味と身の美しさ、そして動きと、三拍子揃った「さより」は「魚界の麗人美人」とほめはやされている面も。

(調理するときにはこの黒い膜は綺麗に取り除いてから使います)

寿司はやっぱり季節を楽しむもの。  
さよりが春の訪れを…



刺身・酢の物・昆布じめ・椀種・丸干し(素干し)の他、天ぷらや、フライ、ムニエル、フリッターなどにも向きます。

# 「住まいのこんなところ“もったいない”と思いませんか？」

豊かさがごく普通になった時代。いろんな物が手軽に買えるようになったけど、「もったいない」「物を大切にしよう」という想いは忘れたくない。そんな想いを住まいにあてはめてみたら…。

「せっかくの庭を使わないなんて **もったいない**」

庭で子どもとおもいっきり遊ぶ。家族みんなでお庭でBBQ。戸建てなら誰もが思う理想のシーンですね。

しかし、現実…。  
思ったほど庭が広くない。隣家の窓が気になる。藪蚊が多くて大変。大きな音はちょっと等など。理想と現実のギャップを感じている方も多いのでは。



そんなとき心強いのがエクステリア製品です。



すき間を利用したり、プライバシーを確保したり、庭や外部空間をもっともっと楽しい場所に変えてくれます。

生活に少しゆとりができたころ、ちょっとお考えになってみてはいかがでしょうか。

# 偉人たちは「物」となって 未来永劫、愛される。

銅像や石像は名所だからあるのか、  
有名だからあるのか、  
いやその精神を引き継ぐから、あるのである。

## ランドマークになった銅像

銅像は何かを記念したり称えたりするために作られた  
モニュメント(記念碑)の一つ。  
そこで日本で一番活躍している?銅像と言えば…。



それは日本一有名な待ち  
合わせ場所、東京・渋谷  
の「ハチ公前」にある「ハ  
チ公」では。

さて今年のNHK大河ド  
ラマの主人公・西郷隆盛  
の銅像は、東京・上野のラ  
ンドマークとして超有名  
ですが、どうして上野に  
あるの?

これはネットで検索され  
ると「なるほど…」と。  
ちなみに西郷の奥さんが  
この銅像を見た時に、「う  
ちの人はこんな人じゃな  
い…」と泣きながら取り乱  
したとか。



## 各地でランドマークになっている超有名人は誰?



それは「坂本龍馬」。北海  
道から鹿児島までその数  
39。龍馬像を訪ね歩く旅  
ができそうですね。  
まずは地元土佐へ。  
街中にいろいろな龍馬像  
(銅像に限らず)があるそ  
うです。

### お二人のスピリットを 物語るキーワードは

- ◆西郷さん  
「敬天愛人」
- ◆龍馬さん  
「日本を今一度  
せんたくいたし申候」

## 多彩に花咲いていた 戦後昭和のファッション・メモリアル



ファッションの流れをたどれば「ああ、懐かしい」という感慨だけ  
でなく、それはあなたのオシャレの足跡にぴったり合致するかも。  
「衣装はおんなの命」。思い出のお洋服や小物たちを、いつまでも  
あなたのお傍に。

### ビートルズの前にプレスリーがいたのだ!

ロカビリーファッションは1950年代のア  
メリカのミュージシャンから人気に火が  
ついたファッション。もちろんトップスター  
はエルビス・プレスリー。

代表曲は「ハウンドドッグ」「監獄ロック」  
「ラヴ・ミー・テンダー」

なんと「ロカビリーファッション」で検索するとアマゾンや楽  
天のロカビリーファッションサイトが上位に出てきます。



## ビートルズが教えてくれた

1960年にザ・ビートルズ結成、1962年10月5日レコードデビュー。  
10年にも満たない活動の中でその輝きは今も色褪せないのはなぜ?  
代表曲の詩を読む事で、その意味を少しでも探れればと、ご紹介。



1964年7月10日、  
3枚目のアルバム  
**A Hard Day's Night**  
売れまくって忙しく  
て相当減入ったいた  
気持ちを書いたよう。

### A Hard Day's Night

今夜はしんどかったぜ 犬のように働きづくめ  
今夜はしんどかったぜ 犬のように眠りたいよ  
これも君のためなんだ 君によるこんでもらいたいからさ

稼いだ金で 何でも君の好きなものを  
買ってやる事ができる その時の君の笑顔が  
ぼくは見たいのさ 君のあふれるような笑顔を見たいんだよ  
君と二人で 一緒にいるときほど  
素敵時間は 考えられないよ

今夜はしんどかったぜ 犬のように働きづくめ  
今夜はしんどかったぜ 犬のように眠りたいよ  
これも君のためなんだ 君によるこんでもらいたいからさ

ぜひ youtube で聴きながら・・・  
[https://www.youtube.com/watch?v=70QfHtKdh\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=70QfHtKdh_0)



# 懐かしくて、温かい。



本体は一本の竹で顔がないお雛様ですが、着物は豪華。襟は重ねで、何枚もの色の調和がとてもきれいです。着物は幅広の紙にきらびやかな「垂れ絵」が描かれ、金泥をふんだんに使ったまばゆい色彩などは、たいそう華やか。娘を飾ってやりたいという親の気持が伝わってくる、心温まるお雛さまです。



## 薩摩糸びな

男女の別は衣の柄で区別。図柄には、静御前と忠信、浦島太郎と乙姫など、物語の男女が関連して対になったものもあります。

じわじわ人気上昇中！  
ほうじ茶は緑茶以上に優秀？  
ダイエット・美容・健康に効果的！

香ばしい薫り



### 「ビタミンC」で美しく

コラーゲンの生成とお肌のハリや弾力の維持、みずみずしさを守る保湿、シミや黒ずみの原因になるメラニン色素の抑制など、お肌の美容に欠かせないビタミンC。ほうじ茶なら食事中でもいつでも飲みやすいため、ビタミンCを手軽に補給することが出来るというわけ。

ほうじ茶ラテ(伊藤園)  
カフェラテや抹茶ラテと同じ要領で、濃い目に出したほうじ茶をミルクで割った飲み物。



▼お問い合わせは・・・



あすの街づくりを創造する  
**株式会社 アービック建設**

〒272-0034 千葉県市川市市川1-23-9 4F

／施工事例 多数掲載！／

アービック建設 リフォーム

☎ 0120-253-949

9:00~18:00

アービックグループは、「暮らしのことならなんでもご相談いただける」住生活総合企業として、賃貸、売買、新築などの不動産業を展開しています。リニューアル営業部では、リフォームの提案から施工管理まで行っています。工事に関することもお気軽におたずねください。