



を

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。
 あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。
 そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。
 疑おう。それには、きちんとしていて、わかりやすく一流の物差しがいる。
 その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。
 みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

大切にしよう新聞

2020.5
MAY



「御朱印(ごしゅいん)」をご存じですよ。近年、御朱印を集めるために神社やお寺に参拝する人が増えているといわれています。

御朱印

たくさんの寺社を周って御朱印を集めるのは女性が多いため、彼女らを「御朱印ガール」と呼ぶほど、ブームになっているとか。



御朱印とは参拝のしるし

現代では写経を納めなくとも、参拝のしるしとして数百円で御朱印をいただくことができます。

全国の神社・お寺 人気ランキング2019から

烏森神社 からすみりんじゃ 東京都港区新橋二丁目15番5号



阿吽の「阿形の狛犬」 阿吽の「吽形の狛犬」

ビルとビルの間であり、小さいけれど、誰もが知る東京で1番の人気神社。東京・新橋駅から徒歩3分という近さもあり、多くのビジネスパーソンで賑わうパワースポットです。カラフルな御朱印が評判とも。



▼ご朱印と一緒にいただけるみたい。



多彩な御守りなどのショーケース



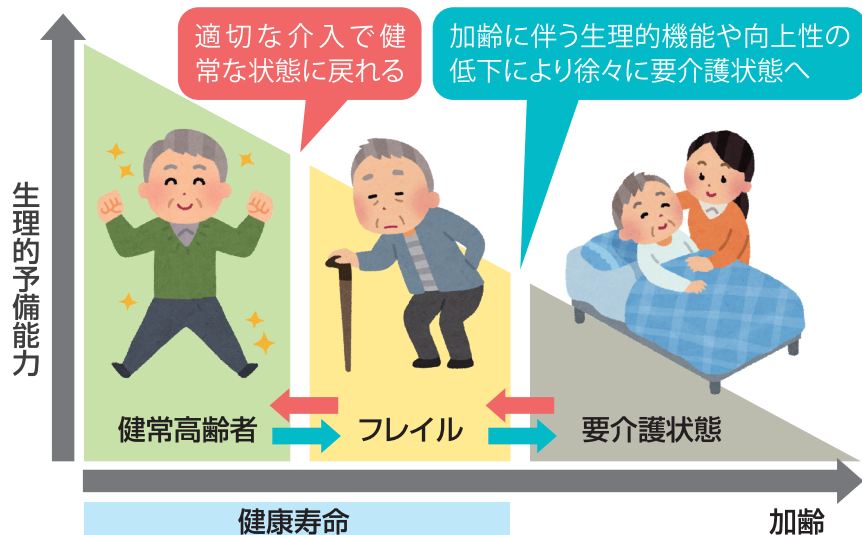
マスコットの烏ちゃん





高齢者が増えている現代社会において、
フレイルに早く気づき、正しく予防することが大切。
目的は「健康寿命を延ばす」

介護予防のキーワード「フレイル」



フレイルとは、「加齢により心身が古い衰えた状態」のことで、健康から要介護へ移行する中間の段階とされています。具体的には、加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指しています。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。

「つながり」が予防&改善への第一歩

「社会参加」が大事とは言われていますが、では、どのようにして？
解答は「コミュニケーション」です。

「閉じこもりがち」だと感じたら、要注意。

いつもテレビの前だと情報のインプットばかりでアウトプット(行動など)が少なくなり、それは頭デッカチのもと。なんでもそうですが、バランスが大切。興味本位で100均の買い物に出かけてみませんか。たまにはマクドナルドへ食事に行きませんか。さらに、地域の行事などに、ちょっと出かけてみましょう＝アウトプットの場にもなりますよ。→「歩くこと＝ウォーキング＝有酸素運動」にも直結。



社会との「つながり」を失った状態は「ソーシャル・フレイル」。
それは、気がかりな2つの病気の原因にも。

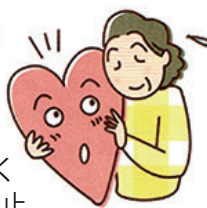
認知症

対策はやっぱり家族や友人、地域やボランティアでの「コミュニケーション」。



うつ病

気分が落ち込んだり、よく眠れなくなったりの防止にも「つながり」は欠かせないようです。



自然との「ふれあい」もお忘れなく





昭和の歌は世にこられ 世は歌にこられ

64年という元号の中で最も長い年月の中の昭和は激動の時代でもあり“歌は世につれ世は歌につれ”と数多くの歌が生まれ流行り散っていきました。
そんな昭和の流行り歌を時の流れに沿ってご紹介。
甦る青春のひとつで、ちょっとでもほっこりして頂ければ。

放送 第十七回目 / 昭和20年

リンゴの唄

赤いリンゴに口びるよせて だまってみている青い空
リンゴはなんにも言わないけれど リンゴの気持はよくわかる
リンゴ可愛いや 可愛いやリンゴ

あの娘よい子が気立てのよい娘 リンゴによく似たかわいい娘
どなたが言ったかうれしいうわさ かるいクシャミも とんで出る
リンゴ可愛いや 可愛いやリンゴ

朝のあいさつ夕べの別れ いとしいリンゴにささやけば
言葉は出さずに小さくびをまげて あすもまたネと夢見顔
リンゴ可愛いや 可愛いやリンゴ

歌：並木路子
作詞：サトウハチロー 作曲：万城目正

昭和20年、太平洋戦争が終わります。
リンゴの唄、戦争時には許される事の無い、可愛い娘への「恋心」が焼け野原の中の庶民の心に沁み込んだのでしょうか。
この曲はテレビ番組などで終戦直後の焼け跡や闇市などが流れる際の“定番BGM”としても知られています。
並木路子は1995年の阪神・淡路大震災の最大の被災地である神戸市長田区への慰問に訪れた際にも、避難所となった学校の仮設ステージでこの曲を歌唱しており、その模様を載せた当時の新聞紙面には「焼け跡に再び『リンゴの唄』が流れた」という見出しが躍ったそうです。
戦後の応援ソング1号でもあったのですね!



この年の出来事 かいつまみ

- 3月 沖縄・座間味島民が集団自決 硫黄島の日本軍守備隊が玉砕
- 4月 戦艦大和が出撃、翌日撃沈される
- 8月 広島、長崎原爆投下 天皇が玉音放送、太平洋戦争が終結
- 9月 NHKが戦後初めて歌謡曲を放送
- 10月 戦後初の映画「そよかぜ」が封切られ、「りんごの唄」が大流行。

ぜひ、YOU TUBE で・・・

リンゴの唄 youtube

検索

「人生700年時代を楽しむ」

× 「地域デビュー」

みなさんの周りに、どんなデビューがあるのか？

今回はある地方都市の、ある小学校区内にあるボランティア活動の一覧です。
あなたが「これなら!」と思える地域ボランティアをお近くの役所や社会福祉協議会などで調べてみませんか。

- * 市政協力委員
- * 民生児童委員
- * 防犯推進委員
- * 少年補導委員
- * 社会福祉協議会
- * 保護司会
- * 交通安全会
- * 消防後援会
- * シルバー会
- * 共同募金
- * 自主防災会
- * 体育振興会
- * 保健協議会
- * 地域女性会
- * 日赤奉仕団
- * ゴミ減量推進協議会
- * 消防団



色々あるでしょう～

あなたの「地域デビュー」は、どんなイメージ？

K&K
缶つま

缶詰は安くて保存食!?!というイメージはもう古い!
お酒のアテはスーパーの総菜より「缶つま」!!

「缶つま」3つの誓い



素材を選び抜く



製法でひき出す



アレンジは独創的に



味がしっかり染み込んでおり、圧倒的な満足感! 果実の酸味や渋味の効いた力強い赤ワインが、よりお肉の旨味を引き出しています。



桜のチップでじっくり香ばしくピターな味わいと上質な香り。魚の旨味が凝縮され、ウイスキーにも合う大人の味に仕上がっています。

お値段と缶つまを使ったレシピはHPで。

「弘法は筆を選ばず」

それは天才だから

収納は収納ツール次第かも

一般人は道具を選ばないと、なんでモスムーズには…

個性的な空間づくりを簡単に実現

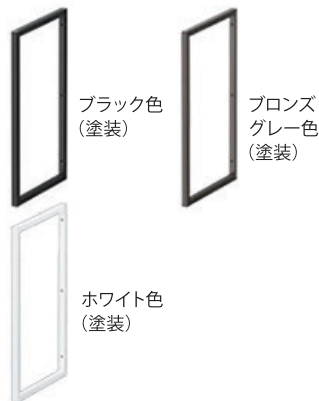
部屋の雰囲気や用途、自分だけのコレクションに合わせて、組み合わせや設置方法を柔軟に選べる収納です。

フレームシェルフ

オープン収納「フレームシェルフ」は、飾る物をインテリアのように楽しめます。



■ フレームは3色から選択可能



■ 棚板は計9色から選択可能



壁付け



床置き



天吊り

アイシェルフ

「アイシェルフ」はパーツを組合せて自由にプランニングでき、デスクをパントリーなどに置けば、お化粧品や作業などもできる、ちょっと一息コーナーとして作れます。



「パナソニックライフソリューションズ社 インテリアを楽しむ収納」検索

■ 支柱は2色、棚板は3色から選択可能

商品構成例 天板

壁面固定金具

支柱

洋服パイプ

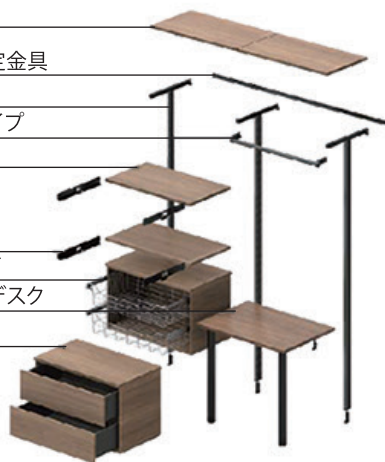
棚板

棚受け

アミカゴ

集成材デスク

引出し



用途に合わせて細かくパーツを選択可能

奥行: 300・450・600mm
幅: 600・800・1000mm
支柱高さ: 2000mm

▼お問い合わせは・・・

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
アービック建設

〒272-0034 千葉県市川市市川1-23-9 1F

アービック建設 リフォーム 検索

0120-253-949
9:00~18:00

アービックグループは、「暮らしのことならなんでもご相談いただける」住生活総合企業として、賃貸、売買、新築などの不動産業を展開しています。リニューアル事業部では、リフォームの提案から施工管理まで行っています。工事に関することもお気軽におたずねください。