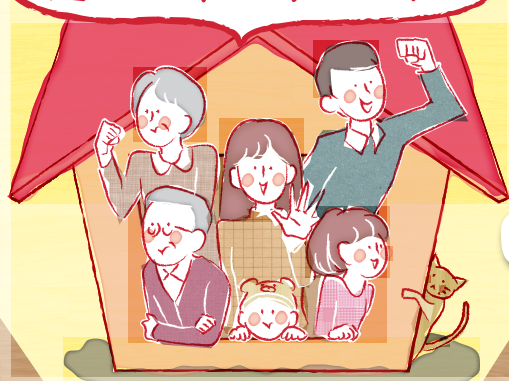




住みなれた我が家で



ず〜っと元気に安心して暮らし続けるためのセミナー

リフォームも大好き

アービック建設
リニューアル工事業部

やはぎ あきら

福祉環境アドバイザーとしてご活躍されている、矢作聡先生をお招きします。

講師ご紹介



福祉環境アドバイザー 矢作 聡氏 1960年生まれ 横浜在住

総合住宅展示場の企画・運営に14年間携わる。外山義氏、高橋公子氏との出会いを経て、高齢者や障害者向けの住まいづくりに関心を深める。作り手、住まい手双方の橋渡し役として独立。バリアフリーリフォームのアドバイスを始め、社会的弱者向けのサービスや商品のサポート、住空間づくり、地域コミュニティづくりなど、活動は多岐にわたる。一女一男一犬の父。趣味はサッカー、テニス、スキー。イクメンの走りと自負

《所有資格》

福祉住環境コーディネーター2級、ホームヘルパー2級、高齢者疑似体験インストラクター、宅地建物取引士

わたしのミッション

今の住まいでいつまでも元気に暮らすために、「病気やけがを予防し介護を遠ざける住まい」にすること

●主な仕事内容

- ・「間違いだらけのバリアフリーリフォーム」、「高齢者介護の実情」、「住み続けられる住まいとは」、「高齢者・障害者との接し方」など各種セミナー
- ・ホームヘルパー養成講座、福祉用具専門相談員養成講座、福祉住環境コーディネーター検定講座、高齢者疑似体験研修、介護職研修など
- ・バリアフリーリフォーム相談、高齢者・障害者向け商品開発アドバイスなど

●主な仕事実績

人事院、新宿区、品川区、長寿社会文化協会、NEXCO中日本、イトーヨーカ堂、全日空、横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ、LIXIL、ベターリビング、日本住宅リフォーム産業協会、旭化成ホームズ、積水化学工業、デルフィス、パナソニックエコソリューションズ創研、ヤマシタコーポレーション、他

矢作先生の活動内容の一部をご紹介します。

モノづくりのアドバイス



関わるモノは、暮らしのなかの小さなモノからみんなが使う大きなモノまで。

モノや場所・空間の検証



道具や多くの方が使う場所や空間の検証は、利用者に合わせて季節や時間帯でのけがや事故を予測し、未然に防ぐ細かい作業が求められます。

家づくりのアドバイス



病気やけが、さらに障害をもった方にとって身体や心の変化に合わせた住まいは生活するうえでとても重要です。そのための先行配慮や工夫を一緒に考えます。

研修・勉強会



勉強会や研修は生活者やモノづくり・サービス改善にかかわる専門職まで・勉強会はリフォーム直後のお宅に親しい仲間を呼んで開催したり、現場を使ってすぐに役立つ知識や技術を伝えます。

2月**17**日**金** **18**日**土** 10:00～17:00

セミナー
全4回開催

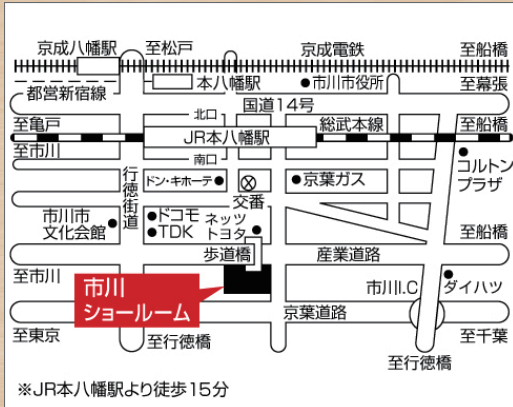
『ず〜っと元気に安心して暮らし続けるために』

これが、私たちがこのセミナーでお伝えしたい事です。キッチンやトイレの設備を入れ替えることもリフォームですし、おしゃれでステキな空間づくりもいいですね。でも、それらは「住まいが安全で元気に暮らせる」という最も基本的なコトが担保されていなくては いけません。しかし、その最も基本となるコトが守られずにせっかくのリフォームを台無しにするケースもあるようです。

そんな失敗をされないよう、矢作先生をお招きし、具体的な事例をご紹介します。お話しして頂くこととなりました。

この機会にぜひご参加されますよう、ご案内申し上げます。

アービック建設 リニューアル工事業部 部長 渡部勇



会場

アービック 市川ショールーム

〒272-0024
千葉県市川市稲荷木(とうかぎ) 1-5-4

リフォームも大好き
アービック建設
リニューアル工事業部

0120-253-949 9:00～18:00
〒272-0034 千葉県市川市市川1-23-9

施工事例 多数掲載!

アービック建設 リフォーム 検索

ず〜っと元気に安心して暮らし続けるためのセミナーではこんな気付きが発見できます。

クリナップショールームを体験しながら、安全に暮らすヒントを発見してください。

① 冬、外から帰ってきて、どこで上着を脱ぎますか。冬になると洗面・脱衣室に暖房装置を置いている。冬の入浴、脱衣室や洗い場では、踵を床につけていないなどは、床や窓の断熱対策が必要です。



② 夏になると小さな咳が出ませんか。それは、寒い時期に結露する場所にカビが発生したことが原因かもしれません。窓まわりや玄関の靴箱など、カビの発生場所を探し温度や湿度を改善しましょう。



③ 玄関や階段、トイレなど、どこか触っていませんか。身体を支えるモノが必要です。



④ 柱や戸枠にひじを、いすの脚に足の指をぶついたりしたことはありませんか。照明を明るくするか、目立つよう印をつける必要があります。

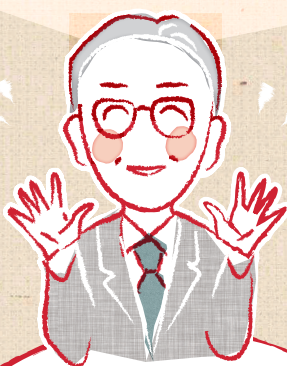


⑥ 玄関の鍵の開け閉めに時間がかかるようになったり、よく使うサッシの鍵の具合が気になったりしていませんか。修理や交換が必要です。



これらのサインがあったら…

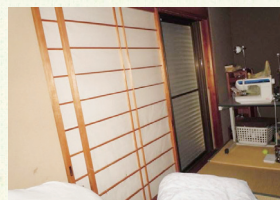
それは元気に安全に暮らすことを阻害する要因となります。早めの発見と早めの対応、不慮の事故の予測ができればリフォームする際の重要なポイントを押さえることができます。



⑤ よく使う照明のスイッチプレートが汚れていたり、トイレの丸いドアノブや蛇口をまわすとき、何回かに分けてまわすなどしていませんか。スイッチを大きくしたり、交換をお勧めします。



⑦ 夏、暑いからと換気をせずに締め切っていませんか。熱中症の多くは湿度の高い室内で発生しています。換気のために窓を開けられるようにしましょう。



セミナー概要

ず〜っと元気に安心して暮らし続けるためのセミナー

転倒、ヒートショックなどの家庭内事故に備え、いつまでも元気に暮らすために…

老眼が気になりだしたら我慢と油断は禁物
「見えるバリアと見えないバリア 家に求められること」

- ①住まいにおける家庭内事故の話
- ②病気・介護を遠ざけるための住まいの話
- ③介護に配慮した住まいの話



2月17日(金) 18日(土)

クリナップ市川 開場時間/10:00~17:00

各日とも

各回先着
10名様

- ①10:30~11:15(セミナー)
11:15~11:45(個別相談会)
- ②14:00~14:45(セミナー)
14:45~15:15(個別相談会)

セミナー後、ご興味があれば好きなコースをお選びください。

1 クリナップショールーム探訪

矢作先生と一緒にクリナップショールームをいろいろ見てみましょう。あなたにぴったりの設備選びのポイントを知るモノサシが分かりますよ。

体験してわかること



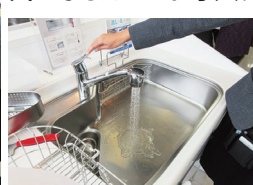
最新のバス

全身浴と半身浴
床夏シャワーの実際

最新のキッチン



気になるカゴのお手入れ



高さ体験コーナー

シンクの水はね音
シンクの流れ

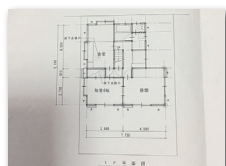
2 個別相談会

★ぜひ、写真や図面をお持ちください！
スマートフォンで撮った写真でもOKです。

個人住宅～集合住宅まで、今年で創業54年、建物管理5400戸、戸建住宅建築、1000棟の経験から培ったノウハウを生かし、お客様の建物をあらゆる角度で、インスペクション(住宅診断)をします。

図面と写真で お住まいチェック

リフォームしたい箇所や問題点などと思われる部分の写真とお家の図面をご持参ください。プロの目で問題点を洗いだし、どのような対応策が必要か?をアドバイスさせていただきます。費用や工期等のことも考慮し、無理のないご提案もいたします。



スッキリ相談会

以下のように、安全に暮らすため以外のご相談にも応じます。何でもお気軽にどうぞ。

相見積もり、その差がよくわからない…

悪徳業者の見分け方と断り方を知りたい

ご近所に迷惑をかけないでできるかしら?

売るか、リフォームか?どっちがいいの?

補助金ってカンタンに使えるの?