

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。

あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。

そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。

疑おう。それには、きちんとしていて、わかりやすく一流の物差しがいる。

その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。

みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

を

大切にしよう新聞

2019.1
JANUARY



漁港には匂がある、ドラマがある。

全国漁港巡り

青森
大間

ご祝儀相場、奮発されるか?

2019年正月明け「豊洲市場での大間マグロ初せり価格」。

何しろ匂も価格を後押し。

マグロの匂が決まるのは水温。大間のマグロが一番美味しいのは、水温が低くなる冬。さらに一番美味しいのがスルメイカを食べているマグロとかで、冬景色の津軽海峡のマグロがまさに、これなのです。大型でありながら、上質な脂が乗り、絶品!



2013年、1本1億5540万円のご祝儀が話題に!

「マグロの町・大間」が全国に知れ渡った以来、今では全国から多くの方が大間にやってきました。中落ちも無料で振舞われ、大間マグロをこれでもかというくらいに堪能できます。



かつて地元では、マグロは全く流通しませんでした。転機が訪れたのは2000年、大間マグロ漁師の娘を主人公としたNHKの連続テレビ小説「私の青空」がきっかけ。さらに「マグロ」という正月スペシャルドラマを見た人も多いのではないのでしょうか。



江戸時代、マグロは冬にしか食べられなかった名残で、今も冬の季語のままに。

さあ、ちょっと財布の紐をゆるめて1年で一番美味しい匂をご賞味あれ。

あなたも「センテナリアン」に！

センテナリアンとは、100歳以上の人を指す言葉

平均寿命の延伸とともに、100歳以上まで生きることを現実的な目標として生きていく人が増えていきそう。



今すぐ

ライフスタイルをチェック！

ライフスタイル情報誌「日経おとなのOFF2016年11月号(日経BP)」では「50歳からのセンテナリアン新条件」として、以下を挙げていましたが、さて、あなたはいくつできておられますか？

- ⊕ 血圧のコントロール
- ⊕ メタボにならない
- ⊕ 飲酒は適量
- ⊕ 誠実さ
- ⊕ 喫煙
- ⊕ 肉食

面白いのは、長生きの一つの秘訣が「誠実であること」。

気持ちの持ち方、心のあり方も大事なよう。

長生きには性格も関係していて、センテナリアンのある調査によると、センテナリアンは共通して

- *「開放性(新しいことを取り入れるオープンさ)」
- *「外交性(様々な人と仲良くなること)」
- *「誠実性(決めたことを守る)」が高かったという調査結果が。

政府も人手不足への対応策として期待しているのが65歳を超えても健康な高齢者。

長く働く人を増やして人手不足を補う「70歳定年制」が視野に。

それにはまだ現役世代でも、見通しや視野は「健康寿命」で。

ご存知ですよね「健康寿命」

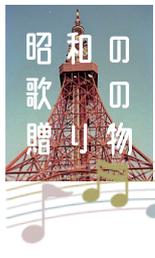
健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。

平均寿命と健康寿命の差



※平均寿命：厚生労働省「平成25年簡易生命表」

今後、この紙面で健康寿命を延ばせる提案や情報提供をしていきますので、よろしくお願いいたします。



歌は世につれ 世は歌につれ

64年という元号の中で最も長い年月の中の昭和は激動の時代でもあり“歌は世につれ世は歌につれ”と数多くの歌が生まれ流行り散っていきました。そんな昭和の流行り歌を時の流れに沿ってご紹介。甦る青春のひと時で、ちょっとでもほっこりして頂ければ。

放送 第壹回目 / 昭和3年

波浮の港

磯の鶉の鳥や 日暮れにや帰る 波浮の港にや
夕焼け小焼け 明日の日和は ヤレホンニサ なぎるやら

船もせかれりや 出船の仕度 島の娘たちや
御神火暮らし なじよな心で ヤレホンニサ いるのやら

島で暮らすにや とぼしゅうてならぬ伊豆の伊東とは
郵便だより下田港とは ヤレホンニサ 風日より

風は潮風 御神火おろし 島の娘たちや
出船のときにや 船のともづな ヤレホンニサ 泣いて解く



作詞 野口雨情



作曲 中山晋平

離れ島のわびしさや、はるばる来た旅人に出船の時は泣いて別れを惜しむ島の娘の素朴な心情が、多くの日本人の共感を呼び、レコードも大ヒット。わびしさや別れを惜しむ、などの切ない歌詞と短調(マイナー)の曲が、素朴で素直なこの時代の人々の心に響いたのかもしれない。

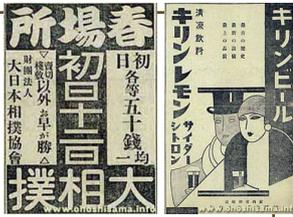
ぜひ、YOU TUBEで・・・

波浮の港 youtube

検索

この年の出来事 かいつまみ

- NHK ラジオ放送の新年の第一声はニワトリの鳴き声で、マイクの前に鶏を用意して流した。
- 大相撲、初めてラジオ実況中継
- ちゃぶ台が普及
- 牛乳石鹸、崎陽軒焼売弁当、キリンレモン等が発売開始



曲はYouTubeですぐお聴きになれます。

若さに触れるクラシック音楽

クラシック音楽は古い?いえむしろ若くして亡くなった天才達のエッセンスが若い感性で伝わってきます。若いときには感じなかった「青春っぽさ・純粋性・フレッシュ感」に触れてみると、これが意外に新鮮?!

大天才モーツァルトのハイ・ティーン時代がダイレクトに。



交響曲第29番

天才モーツァルトでもすべての交響曲に「天才的な閃きや靈感」が感じられることは、残念ながらないようです。しかし、この第29番は格別。室内合奏曲規模ですが、曲全体がとても落ち着きのある典雅な趣で覆われているので、いつまでもこの曲の雰囲気浸りに浸っていただきます。映画アマデウスの冒頭にながれる第25番短調の出だしは有名ですが、そのすぐ後に作曲されていて、この時期、カレは乗っていたのでしょうか。

キャンパス発、この逸品にトライ!

「今時の若者は～」というご年配の方々。でもこれはソクラテスの時代から変わらない普遍的なキーワード。「今時の若者は～」という前に、「今時の若者」を体験してみませんか。



暖房の効いたLDK、食後のデザートはアイスクリームで。帯広畜産大のキャンパス内にある農場で飼育された乳牛から搾乳した「畜大牛乳」を使ったアイスクリーム。毎日の搾乳は学生サークル「うしぶ。」が担当しているのも面白い。甘さおさえ目で、牛乳の濃厚なおいしさが強く感じられるとか。毎月、100セット限定での販売なので、品切れにはご注意ください。

Information 内容量 1セット(12個) 価格 2,400円(税込み)

お問合せ 帯広畜産大生協にて販売。また、帯広畜産大学オリジナルグッズOnline Shopにて通信販売を実施。

帯広畜産大生協 0155-48-2284

いつまでも二人元気で仲良く、「単純温泉」。

温泉は古くから神秘的な存在でもあり、治癒の聖地でもありました。健康寿命を長くするためにも、たまには温泉へ。そこでちょっと見直したいのが、各地の「単純温泉」。実は、「単純ではない『単純温泉』の極め付き温泉地が、ここ!



 宝川温泉 汪泉閣 /群馬県 水上温泉郷



摩訶の湯 混浴

広さ120畳の露天風呂。映画のロケをはじめ、数多くの雑誌やテレビ番組、ポスター等で使われているそうです。



子宝の湯 混浴

湯船の上屋に武尊(ほたか)神社が祀られています。330平方メートル、約畳200畳分の大きさを誇ります。

摩耶の湯 女性専用



*混浴でも安心。

女性には「湯浴み着」が用意されています。



周りを塀で囲う必要がないため、開放感あふれる面積100畳の露天風呂に。

一般適応症・・・神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、健康増進

「単純温泉」は成分が単純なので、あまり効能がない？ 答えは✕

泉質の特徴は効能成分が「薄い」だけ。でも薄い温泉=あまり価値がよように思われがちですが、刺激が小さく湯あたりを起こしにくく「やさしい温泉」なのです。子供からお年寄りまで安心して入れる温泉で、温泉ソムリエは「家族の湯」と名づけています。

▼お問い合わせは・・・

 あすの街づくりを創造する
株式会社 アービック建設
〒272-0034 千葉県市川市市川1-23-9 4F

／施工事例 多数掲載!／

アービック建設 リフォーム

 **0120-253-949**
9:00~18:00

アービックグループは、「暮らしのことならなんでもご相談いただける」住生活総合企業として、賃貸、売買、新築などの不動産業を展開しています。リニューアル事業部では、リフォームの提案から施工管理まで行っています。工事に関することもお気軽におたずねください。