

「物」の先には「事」がある。事の先には「つながり」がある。

あり余っているから、すぐお金で買えるから、いつでもどこにでも捨てられるから。

そんな社会と暮らしが、本当に望んだものなのか、快適なのか。

疑おう。それには、きちんとしていて、わかりやすく一流の物差しがいる。

その物差しは、風土と季節、文化的、伝統的がいい。

みんなに共通で、しかも変わることがないから。日本人なら毎日の生活の中で使いこなせるから。

を

大切にしよう新聞

2019.9
SEPTEMBER



漁港には匂がある、ドラマがある。

全国漁港巡り

北海道
釧路漁港

「秋刀魚(さんま)」ってなに?



塩焼きも獲れたては格別。



北太平洋で水揚げされる秋の鮮魚。秋刀魚は餌を食べてから排出するまでの時間が短いため、内臓にえぐみがなく、塩焼き時に「はらわた」も美味しく食べられるのが特徴。



見逃してはならない「さんまの干物」といっても「開き」じゃないですよ。



匂のサンマをまる1本天日干。旨味が凝縮された三重県熊野市の特産品です。



生サンマ(秋刀魚)の匂っていつ?

一番脂ののっている時期は9月の走りから10月末まで。匂が終わりに近づくと同時に脂のりも少なくなってきます。この期間のさんまはサイズが大きく、脂ものっていて、新鮮なさんまでは味わえない「さんまのお刺身」が楽しめます。特に産地でよく食される「サンマのお刺身」は、水揚げから数日以内のサンマでしか味わえない産地ならではの食べ方として知られています。



×はお茶漬けは。



さあ今年の秋は食べつくし。刺身→塩焼き→かば焼き→干物→お茶漬けの5つの味をゆっくりと時間をかけて味わいませんか。

あなたも「センテナリアン」に！

センテナリアンとは、100歳以上の人を指す言葉
平均寿命の延伸とともに、100歳以上まで生きることを
現実的な目標として生きていく人が増えていきそう。



「いつまでも、我が家で、元気に、長生き！」という多くの高齢者と
そのご家族の願いに応じて、国も具体的なサポートとしてガイドラインを策定。

【トイレの改修方法例】

安全性が高く、使いやすく、
メンテナンスが容易な設備に更新する

○介護期になっても暮らせる「住まい」

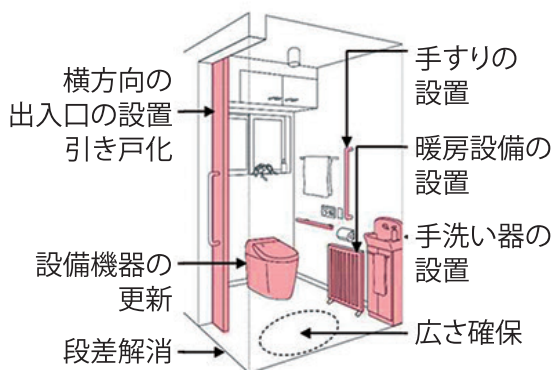
手すりの設置や福祉用具の使用など
軽微な対応で暮らしつづけられる



「使いやすい水回り」への改善なら「トイレ」から。

【使いやすい水回り】

トイレの利用のしやすさ



今ならチャンスも

それは、国土交通省「次世代住宅ポイント制度」。

設定されたリフォーム工事の内容に応じて、様々な商品と交換できるポイントが発行される制度です。(1ポイント=1円相当)

トイレのエコポイント例

「掃除しやすいトイレ」に更新すれば

18,000ポイント獲得。

さらにこんなところも配慮すれば、
理想が実現

- 寝室からトイレまで行きやすくする
- トイレ動線のバリアフリー環境を確保する





歌は世につれ 世は歌につれ

64年という元号の中で最も長い年月の中の昭和は激動の時代でもあり“歌は世につれ世は歌につれ”と数多くの歌が生まれ流行り散っていきました。そんな昭和の流行り歌を時の流れに沿ってご紹介。甦る青春のひとつで、ちょっとでもほっこりして頂ければ。

放送 第九回目 / 昭和12年 山寺の和尚さん

山寺の 和尚さんが鞠はけりたし 鞠はなし
猫をかんだ袋に 押し込んで ポンとけりゃ ニャンとなく
ニャンがニャンとなく ヨーイヨイ

入り婿の 旦那さん 酒は飲みたし 酒はなし
洪茶徳利に 詰めこんで グツと飲んで ペツとはく
ペツが ペツとはく ヨーイヨイ

色街の お酌さん 太鼓打ちたし 太鼓なし
可愛いお腹を ちょいと出して ポンと打ちゃ ポンと鳴る
ポンポンポン ポンポンポンポン エー

作詞：久保田 宵二 作曲：服部 良一
1937年(昭和12年)にコロムビア・リズム・ボーイズ(ナカノ・リズム・ボーイズ)の歌でレコード発売されました。その後、歌詞が一部改変され(作詞者不詳)、2番で「山寺の狸さん」が登場する童謡として広まり定着していきました。ここでは原曲の詩と曲をご紹介しますが、僕らが童謡で知っているのとだいぶ違い、面白いですね。さて、聴いて頂ければ分かりますが、アレンジとコーラスが素晴らしい！メロディは「和」ですが、曲はジャズだと感じました。やはり、天才 古賀政男先生とはまた違う天才なんですね、服部良一先生は!!



この年の出来事 かいつまみ

- 4月 国内では神風ブーム、 広告にも度々登場
- 4月 奇跡の人ヘレンケラーが初来日
- 7月 盧溝橋事件
- 9月 政府は「国民精神総動員実施要綱」を発表
- 11月 広島の高島造船工場で戦艦【大和】の起工式
- X月 淡谷のり子「別れのブルース」大ヒット!

ぜひ、YOU TUBE で・・・

中野忠晴「山寺の和尚さん」

検索



曲はYouTubeですぐお聴きになれます。

若さに触れるクラシック音楽

クラシック音楽は古い?いえむしろ若くして亡くなった天才達のエッセンスが若い感性で伝わってきます。若いときには感じなかった「青春っぽさ・純粋性・フレッシュ感」に触れてみると、これが意外に新鮮?!

曲想の陰に慕い続けた
シューマン夫人あり?

ブラームス 弦楽六重奏曲第1番

27歳の時に書いた作品で、特に第2楽章はブラームスならではの。その情熱的なメロディーはルイ・マル監督の映画『恋人たち』で用いられ、一躍有名に。弦楽四重奏にビオラ、チェロを加え、中低音の厚みが増した弦楽六重奏は、ブラームスの音楽の持つ独特の魅力を引き出すことに繋がりました。



キャンパス発、この逸品にトライ!

「今時の若者は～」というご年配の方々。でもこれはソクラテスの時代から変わらない普遍的なキーワード。「今時の若者は～」という前に、「今時の若者」を体験してみませんか。

まだまだビールの季節

京都大学x早稲田大学 特選古ビール誕生



★ホワイトナイル



★ブルーナイル



★ルビーナイル

幻の古代小麦「エンマー小麦」を使った、こだわりのビール

「デュラム小麦」を使い、ゆずとコリアンダーが香る発泡酒

謎の古代小麦「ピラミダーレ」を使ったハイアルコールビール

Information 価格 1本 429円(税別) 内容量 330ml

京大時計台ショップやJR京都伊勢丹などで販売、京大、早稲田の学内レストラン、黄桜直営レストラン「カッパカントリー」でも飲める。黄桜のウェブサイトからも購入可能。

いつまでも二人元気で仲良く、「単純温泉」。

温泉は古くから神秘的な存在でもあり、治癒の聖地でもありました。健康寿命を長くするためにも、たまには温泉へ。そこでちょっと見直したいのが、各地の「単純温泉」。実は、「単純ではない『単純温泉』の極め付き温泉地が、ここ！



ゆもとかん 新潟県 五十沢温泉

ここさえ知れば温泉通!「天然源泉非循環で掛け流し、身体が温まる」と全国屈指の名湯との評判。四季折々に表情を変える大自然に見守られながら、広々とした露天風呂で、身も心も解き放つ…。そんな瞬間がこの秋、待っていますよ。



南魚沼産コシヒカリをはじめ、地元で採れた旬の食材を使ったお料理に舌つづみ。

県内でも珍しい"岩風呂"は、その景観と開放感から口コミサイトで拡散中。



基本的には混浴ですが、女性専用・男性専用でご利用できる時間があります。



お湯もさることながら紅葉が見事

三国川ダム上流の下津川と黒又沢が三国川に合流する十字峡から、三国川上流へ続く美しい渓谷。



八海山ロープウェー
八海山スキー場 所要時間20分

「単純温泉」は成分が単純なので、あまり効能がない？ 答えは✕

泉質の特徴は効能成分が「薄い」だけ。でも薄い温泉=あまり価値がように思われがちですが、刺激が小さく湯あたりを起こしにくく「やさしい温泉」なのです。子供からお年寄りまで安心して入れる温泉で、温泉ソムリエは「家族の湯」と名づけています。

▼お問い合わせは・・・

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
アービック建設

〒272-0034 千葉県市川市市川1-23-9 4F

アービック建設 リフォーム 検索 

 **0120-253-949**
9:00~18:00

アービックグループは、「暮らしのことならなんでもご相談いただける」住生活総合企業として、賃貸、売買、新築などの不動産業を展開しています。リニューアル事業部では、リフォームの提案から施工管理まで行っています。工事に関することもお気軽におたずねください。